



# BUKHARA

## *Traditionelles Afghanisches Restaurant*

### **Wo jede Mahlzeit eine Feier des Geschmacks ist**

Willkommen im Bukhara Restaurant in Iserlohn.

Bukhara – seit Jahrhunderten ein kulturelles Zentrum der Region –  
inspiriert unsere Küche.

Mit diesem Erbe bringen wir die authentischen Aromen Afghanistans  
und Irans nach Iserlohn.

Unsere Gerichte basieren auf traditionellen Rezepten, aromatischen  
Gewürzen und kulinarischem Handwerk, das über Generationen  
weitergegeben wurde. Dabei möchten wir nicht nur Speisen  
servieren, sondern auch ein Stück unserer Heimat und ihrer  
herzlichen Kultur mit Ihnen teilen.

Mit jedem Teller laden wir Sie ein, die Wärme, Gastfreundschaft und  
Vielfalt unserer Küche zu erleben – eine Verbindung zwischen unserer  
reichen Vergangenheit und der Offenheit der deutschen Kultur.

Treten Sie ein und entdecken Sie eine kulinarische Reise, die in  
Bukhara ihren Ursprung hat und in Iserlohn ihr neues Zuhause  
gefunden hat.

### **Ihr Bukhara Team**



**Alle Preise in dieser Speisekarte sind spezielle Eröffnungspreise.**



[www.bukhara-restaurant.de](http://www.bukhara-restaurant.de)



## WARMEVORSPEISEN

20. Suppe (سوپ) ..... 6,00 €

Gemüsesuppe mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie und Kräutern. Zutaten: Gemüse, Zwiebeln, Öl, Gewürze, Salz. oder hähnchen suppe

21. Gerstengraupensuppe Suppe-Djo (سوپ جو) ... 6,50 €

Perlgraupen, Karotten, Milch, Petersilie, Champignons und Hähnchenfilet

22. Kashke Bademdjun (کَشک بادنجان) ..... 6,00 €

Auberginen mit Minze, persischer Quark und gerösteten Zwiebeln

23. Mirza Ghasemi (میرزا قاسمی) ..... 6,00 €

Gerösteten Auberginen, Tomaten, Knoblauch, Eiern, Salz, Pfeffer und etwas Öl – ein einfaches, aromatisches persisches Gericht.

24. Ash Reshta (آش رشته) ..... 7,00 €

Persische Nudeln mit verschiedenen Bohnen, Kräutern, Kichererbsen, Kidneybohnen, Zwiebeln und Quark nach persischer Art

25. Pomes (چپس) ..... 4,00 €

Hausgemachte Kartoffelchips, leicht gesalzen. Zutaten: Kartoffeln, Öl, Salz.

## KALT VORSPEISEN

26. Mast o Khiaar (ماست و خیار) ..... 3,50 €

Joghurt Dip mit Gurken, Minze und Gewürzen

27. Mast o Mossir (ماست و موسیر) ..... 5,00 €

Joghurt Dip mit Wildknoblauch und Gewürzen

28. Oliven (زیتون) ..... 4,50 €

29. Eingelegte Zeytun (زیتون پرورده) ..... 5,50 €

Eingelegte Oliven in Walnuss und Granatapfelsoße



## HAUPTGERICHTE

30. Qabeli Mahicha, (قابلی ماهیچه) ..... 23,00 €

Reis mit zartem Lammhaxe.  
Zutaten: Lammhaxe, Reis, Karotten, Rosinen, Öl, Salz

31. Qabeli Palaw Uzbeki (قابلی پلو) ..... 16,00 €

Nationalgericht Afghanistans: Reis mit Lammfleisch, Karotten & Rosinen.  
Zutaten: Lammfleisch, Reis, Karotten, Rosinen, Öl, Salz

32. Reis mit Lammfleisch (پلو با گوشت گوسفند) ..... 16,00 €

Gedämpfter Reis mit zartem Lammfleisch.  
Zutaten: Reis, Lammfleisch, Öl, Zwiebeln, Salz.

33. Kabab Tika (کباب تیکه) ..... 16,00 €

Gegrillte Rindfleischstücke mit Brot, Salat & Soße.  
Zutaten: Rindfleisch, Zwiebeln, Knoblauch, Öl, Salz, Brot (Weizenmehl)

34. Chelo Kabab Kubideh (چلوکباب کوبیده) ..... 17,00 €

Hackfleisch, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Kurkuma, Paprika, Safran, Basmatireis, Butter, Sumach, gegrillte Tomaten.

35. Chelo Barg (چلو برگ) ..... 20,00 €

Gegrillte Lammfiletspeiß mit Gewürzen.  
Zutaten: Huhn, Zitrone, Knoblauch, Öl, Salz, Pfeffer.

36. Shashlik (شیشلیک) ..... 24,00 €

Saftiges Lammkotelett an Safranbutterreis mit Grilltomaten

37. Mantu (منتو) ..... 12,00 €

Gedämpfte Teigtaschen mit Hackfleisch & Joghurtsoße.  
Zutaten: Weizenmehl, Rindhack, Zwiebeln, Knoblauch, Joghurt, Minze.

38. Ghima Banjan (قیمه بادنجان) ..... 12,00 €

Hausgemachter Teig mit Gemüsefüllung, gedämpft oder gebraten.  
Zutaten: Weizenmehl, Zwiebeln, Spinat, Öl, Joghurt

39. Borani Banjan (برانی بادمجان) ..... 11,00 €

Gebratene Auberginen mit Joghurtsauce & Knoblauch.  
Zutaten: Auberginen, Joghurt, Knoblauch, Öl, Salz.

40. Ghormeh Sabzi (قورمه سبزی) ..... 14,00 €

Verschiedene Kräuter und Limetten in einer intensiven grünen Soße

41. Bamieh (بامیه) ..... 14,00 €

Lammgulasch und Okraschoten in einer Tomatensoße



## HAUPTGERICHTE

42. Aykhanum (آیخانم).....12,00 €

Hausgemachter Teig mit Gemüsefüllung, gedämpft oder gebraten.  
Zutaten: Weizenmehl, Zwiebeln, Spinat, Öl, Joghurt

43. Zereschk Palaw (زرشک پلو).....16,00 €

Safran-Tomatensoße geschmorte Hähnchenkeule,  
die mit Safranreis, süß-saure Berberizen, Pistazien serviert werden

44. Akbar Djudjeh (اکبر جوجه).....17,00 €

Eingelegtes Hähnchenfilet am Spieß

45. Djudjeh (Brust) (جوجه).....16,00 €

Gegrillter Hähnchen mit Safranreis

46. Djudje Kabab Special (جوجه با استخوان)..... 20,00 €

Zarte Hähnchenstücke mit Knochen, mariniert in Zwiebel, Zitronensaft,  
Safran, Salz, Pfeffer und Öl.

47. Grillplatte (3 Personen) (کباب سه نفره).....89,00 €

2 Spieß Barg, 1 Spieß Djudje, 3 Kubiedeh, 3 Reis

48. Grillplatte (4 Personen) (کباب ۴ نفره).....99,00 €

2 Spieß Barg, 2 Spieß Djudje, 4 Kubiedeh, 4 Reis

49. Speziale Bukhara (5 Personen) (کباب ۵ نفره) .....130 €

1 Spieß Barg, 1 Spieß Djudjeh, 3 Kubiedeh, 1 Negini, 1 Akbar djudjeh,  
1 Mahiche, 5 Reis und Grilltomaten.

## VEGGERICHTE

50. Ashak (آشک)..... 12,00 €

Teigtaschen mit Lauchfüllung, Joghurtsauce & .  
Zutaten: Weizenmehl, Lauch, Joghurt, Knoblauch.

51. Chelo Nargessi (چلو نرگسی)..... 14,00 €

Gericht aus gedünstetem Blattspinat, Zwiebeln, Knoblauch, Gewürzen und Eiern

52. Chelo Yetimcheh (چلو یتیمچه).....14,00 €

Schmorgericht mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten und Gewürzen

53. Falafel (فلافل).....8,00 €

5 frittierte Bällchen aus pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen,  
dazu ein Taboule Salat und orientalisches Brot

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.



## KINDERGRICHTE

54. Chicken Nuggets mit Pommes..... 7,00 €

Knusprige Hähnchenstücke mit goldenen Pommes

55. Reis mit Gemüse..... 6,00 €

Mildes, kinderfreundliches Gemüsegericht.

## NACHSPEISE

55. Firni (فرنی)..... 6,00 €

Milchpudding mit Kardamom & Pistazien.

Zutaten: Milch, Zucker, Maisstärke, Kardamom, Pistazien.

57. Shir Berenj (شیربرنج) ..... 6,00 €

Milchreis mit Zimt.

Zutaten: Milch, Reis, Zucker, Zimt.

58. Kuchen (کیک) ..... 4,50 €

Kuchen nach westlicher Art.

Zutaten: Zucker, Ei, Mehl, Butter, Vanille.

59. Baklava (3 Stück) ..... 5,00 €

## SALATEN

60. Salata Afghani (سلاته افغانی).....3,50 €

Fein gewürfelte Gurken, Tomaten und Zwiebeln mit Minze, Olivenöl und Limettensaft

61. Salat Shirazi (سالاد شیرازی).....4,00 €

Fein gewürfelte Gurken, Tomaten und Zwiebeln mit Minze, Olivenöl und Limettensaft

62. Salat Fasl (سالاد فصل).....5,00 €

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Oliven, Mais und Zwiebeln

63. Salat Panir (Bauernsalat) (سالاد پنیر).....7,00 €

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Oliven, Mais, Schafskäse und Zwiebeln

64. Salat Bukhara (سالاد بخارا).....9,00 €

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Mais, Hähnchenfilet, Oliven und Zwiebeln



## WARME GETRÄNKE

65. Safrantee (چای زعفران) .....	3,00 €
66. Schwarzer tee (چای سیاه) .....	2,00 €
67. Schwarzer tee (چای سبز) .....	2,00 €
68. Espresso .....	3,00 €
69. Cappuccino .....	3,75 €
70. Caffè Crema .....	3,50 €
71. Filterkaffee.....	3,00 €

## KALTE GETRÄNKE

72. Doogh – Ayrān (دوغ).....	2,50 €
(Joghurtgetränk mit Minze, Wasser, Salz)	
73. Pepsi Cola / Pepsi Zero.....	2,50€-4,00 €
74. SchwipSchwap Orange .....	2,50 €-4,00 €
75. 7UP .....	2,50 €-4,00 €
76. Apfelschorle .....	3,50 €
77. Schweppes ginger ale .....	2,00 €
78. Schweppes bitter Lemon .....	2,00 €
79. Schweppes White Peach .....	2,00 €
80. Granini Traube Rot .....	2,00 €
81. Granini Orange Soft .....	2,00 €
82. Granini Apfel Soft .....	2,00 €
83. Caprisone .....	2,00 €
84. Wasser .....	2.00 € - 4.00 €

## ALKOHOLFREIE BIERE:

85. Jever Fun 0% .....	2,50 €
86. Jever Fun Zitrone 0% .....	2,50 €
87. Schöfferhofer 0% .....	2,50 €

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.



