



BUKHARA

Traditionelles Afghanisches Restaurant

Wo jede Mahlzeit eine Feier des Geschmacks ist

Willkommen im Bukhara Restaurant in Iserlohn.

Bukhara – seit Jahrhunderten ein kulturelles Zentrum der Region –
inspiriert unsere Küche.

Mit diesem Erbe bringen wir die authentischen Aromen Afghanistans
und Irans nach Iserlohn.

Unsere Gerichte basieren auf traditionellen Rezepten, aromatischen
Gewürzen und kulinarischem Handwerk, das über Generationen
weitergegeben wurde. Dabei möchten wir nicht nur Speisen
servieren, sondern auch ein Stück unserer Heimat und ihrer
herzlichen Kultur mit Ihnen teilen.

Mit jedem Teller laden wir Sie ein, die Wärme, Gastfreundschaft und
Vielfalt unserer Küche zu erleben – eine Verbindung zwischen unserer
reichen Vergangenheit und der Offenheit der deutschen Kultur.

Treten Sie ein und entdecken Sie eine kulinarische Reise, die in
Bukhara ihren Ursprung hat und in Iserlohn ihr neues Zuhause
gefunden hat.

Ihr Bukhara Team



Alle Preise in dieser Speisekarte sind spezielle Eröffnungspreise.

WARMEVORSPEISEN

20. Suppe (سуп) 6,00 €

Gemüsesuppe mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln, Sellerie und Kräutern. Zutaten: Gemüse, Zwiebeln, Öl, Gewürze, Salz. oder hähnchen suppe

21. Gerstengraupensuppe Suppe-Djo (سوب جو) 6,50 €

Perlgraupen, Karotten, Milch, Petersilie, Champignons und Hähnchenfilet

22. Kashke Bademjun (کشک بادنجان) 6,00 €

Auberginen mit Minze, persischer Quark und gerösteten Zwiebeln

23. Mirza Ghasemi (میرزا قاسمی) 6,00 €

Gerösteten Auberginen, Tomaten, Knoblauch, Eiern, Salz, Pfeffer und etwas Öl – ein einfaches, aromatisches persisches Gericht.

24. Ash Reshta (آش رشته) 7,00 €

Persische Nudeln mit verschiedenen Bohnen, Kräutern, Kichererbsen, Kidneybohnen, Zwiebeln und Quark nach persischer Art

25. Pomes (چیس) 4,00 €

Hausgemachte Kartoffelchips, leicht gesalzen.
Zutaten: Kartoffeln, Öl, Salz.

KALT VORSPEISEN

26. Mast o Khiar (ماست و خیار) 3,50 €

Joghurt Dip mit Gurken, Minze und Gewürzen

27. Mast o Mossir (ماست و موسر) 5,00 €

Joghurt Dip mit Wildknoblauch und Gewürzen

28. Oliven (زيتون) 4,50 €

29. Eingelegte Zeytun (زیتون پرورده) 5,50 €

Eingelegte Oliven in Walnuss und Granatapfelflösse

HAUPTGERICHTE

30. Qabeli Mahicha, (قابلی ماهیچه) 23,00 €

Reis mit zartem Lammhaxe.

Zutaten: Lammhaxe, Reis, Karotten, Rosinen, Öl, Salz

31. Qabeli Palaw Uzbeiki (قابلی پلو) 16,00 €

Nationalgericht Afghanistans: Reis mit Lammfleisch, Karotten & Rosinen.

Zutaten: Lammfleisch, Reis, Karotten, Rosinen, Öl, Salz

32. Reis mit Lammfleisch (پلو با گوشت گوسفند) 16,00 €

Gedämpfter Reis mit zartem Lammfleisch.

Zutaten: Reis, Lammfleisch, Öl, Zwiebeln, Salz.

33. Kabab Tika (کباب تیکه) 16,00 €

Gegrillte Rindfleischstücke mit Brot, Salat & Soße.

Zutaten: Rindfleisch, Zwiebeln, Knoblauch, Öl, Salz, Brot (Weizenmehl)

34. Chelo Kabab Kubideh (چلوکباب کوبیده) 17,00 €

Hackfleisch, Zwiebel, Salz, Pfeffer, Kurkuma, Paprika, Safran, Basmatireis, Butter, Sumach, gegrillte Tomaten.

35. Chelo Barg (چلو برگ) 20,00 €

Gegrillte Lammfiletspieß mit Gewürzen.

Zutaten: Huhn, Zitrone, Knoblauch, Öl, Salz, Pfeffer.

36. Shashlik (شیشلیک) 24,00 €

Saftiges Lammkotelett an Safranbutterreis mit Grilltomaten

37. Mantu (منتو) 12,00 €

Gedämpfte Teigtaschen mit Hackfleisch & Joghurtsosse.

Zutaten: Weizenmehl, Rindhack, Zwiebeln, Knoblauch, Joghurt, Minze.

38. Ghima Banjan (قیمه بادنجان) 12,00 €

Hausgemachter Teig mit Gemüsefüllung, gedämpft oder gebraten.

Zutaten: Weizenmehl, Zwiebeln, Spinat, Öl, Joghurt

39. Borani Banjan (برانی بادمجان) 11,00 €

Gebratene Auberginen mit Joghurtsauce & Knoblauch.

Zutaten: Auberginen, Joghurt, Knoblauch, Öl, Salz.

40. Ghormeh Sabzi (قورمه سبزی) 14,00 €

Verschiedene Kräuter und Limetten in einer intensiven grünen Soße

41. Bamieh (بامیه) 14,00 €

Lammgulasch und Okraschoten in einer Tomatensoße

HAUPTGERICHTE**42. Aykhanum (آیخانم).....12,00 €**

Hausgemachter Teig mit Gemüsefüllung, gedämpft oder gebraten.
Zutaten: Weizenmehl, Zwiebeln, Spinat, Öl, Joghurt

43. Zereschk Palaw (زرشک پلو).....16,00 €

Safran-Tomatensoße geschmorte Hähnchenkeule,
die mit Safranreis, süß-saure Berberizzen, Pistazien serviert werden

44. Akbar Djudjeh (اکبر جوجہ).....17,00 €

Eingelegtes Hähnchenfilet am Spieß

45. Djudjeh (Brust) (جوچہ).....16,00 €

Gegrillter Hähnchen mit Safranreis

46. Djudje Kabab Special (جوچہ با استخوان).....20,00 €

Zarte Hähnchenstücke mit Knochen, mariniert in Zwiebel, Zitronensaft,
Safran, Salz, Pfeffer und Öl.

47. Grillplatte (3 Personen) (کباب سه نفره).....89,00 €

2 Spieß Barg, 1 Spieß Djudje, 3 Kubiedeh, 3 Reis

48. Grillplatte (4 Personen) (کباب ۴ نفره).....99,00 €

2 Spieß Barg, 2 Spieß Djudje, 4 Kubiedeh, 4 Reis

49. Speziale Bukhara (5 Personen) (کباب ۵ نفره)130 €

1 Spieß Barg, 1 Spieß Djudjeh, 3 Kubiedeh, 1 Negini, 1 Akbar djudjeh,
1 Mahiche, 5 Reis und Grilltomaten.

VEGGERICHTE**50. Ashak (آشک).....12,00 €**

Teigtaschen mit Lauchfüllung, Joghurtsauce & .
Zutaten: Weizenmehl, Lauch, Joghurt, Knoblauch.

51. Chelo Nargessi (چلو نرگسی).....14,00 €

Gericht aus gedünstetem Blattspinat, Zwiebeln, Knoblauch, Gewürzen und Eiern

52. Chelo Yetimcheh (چلو یتیمچه).....14,00 €

Schmorgericht mit Auberginen, Zucchini, Paprika, Tomaten und Gewürzen

53. Falafel (فلافل).....8,00 €

5 frittierte Bällchen aus pürierten Kichererbsen, Kräutern und Gewürzen,
dazu ein Taboule Salat und orientalisches Brot

HINWEIS: Bitte wenden Sie sich an unser Servicepersonal, um Auskunft über Allergene und Inhaltsstoffe zu erhalten.

KINDERGRICHTE**54. Chicken Nuggets mit Pommes..... 7,00 €**

Knusprige Hähnchenstücke mit goldenen Pommes

55. Reis mit Gemüse..... 6,00 €

Mildes, kinderfreundliches Gemüsegericht.

NACHSPEISE**55. Firni (فرنی)..... 6,00 €**

Milchpudding mit Kardamom & Pistazien.

Zutaten: Milch, Zucker, Maisstärke, Kardamom, Pistazien.

57. Shir Berenj (شیربرنج) 6,00 €

Milchreis mit Zimt.

Zutaten: Milch, Reis, Zucker, Zimt.

58. Kuchen (کیک) 4,50 €

Kuchen nach westlicher Art.

Zutaten: Zucker, Ei, Mehl, Butter, Vanille.

59. Baklava (3 Stück) 5,00 €**SALATEN****60. Salata Afghani (سلاته افغاني) 3,50 €**

Fein gewürfelte Gurken, Tomaten und Zwiebeln mit Minze, Olivenöl und Limettensaft

61. Salat Shirazi (سالاد شیرازی) 4,00 €

Fein gewürfelte Gurken, Tomaten und Zwiebeln mit Minze, Olivenöl und Limettensaft

62. Salat Fasl (سالاد فصل) 5,00 €

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Oliven, Mais und Zwiebeln

63. Salat Panir (Bauernsalat) (سالاد پنیر) 7,00 €

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Oliven, Mais, Schafskäse und Zwiebeln

64. Salat Bukhara (سالاد بخارا) 9,00 €

Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Mais, Hähnchenfilet, Oliven und Zwiebeln

WARME GETRÄNKE

| | |
|------------------------------|--------|
| 65. Safrantee (چای زعفران) | 3,00 € |
| 66. Schwarzer tee (چای سیاه) | 2,00 € |
| 67. Schwarzer tee (چای سبز) | 2,00 € |
| 68. Espresso | 3,00 € |
| 69. Cappuccino | 3,75 € |
| 70. Caffè Crema | 3,50 € |
| 71. Filterkaffee | 3,00 € |

KALTE GETRÄNKE

| | |
|--|-----------------|
| 72. Doogh – Ayran (دوغ) | 2,50 € |
| (Joghurtgetränk mit Minze, Wasser, Salz) | |
| 73. Pepsi Cola / Pepsi Zero | 2,50 €-4,00 € |
| 74. SchwipSchwap Orange | 2,50 €-4,00 € |
| 75. 7UP | 2,50 €-4,00 € |
| 76. Apfelschorle | 3,50 € |
| 77. Schweppes ginger ale | 2,00 € |
| 78. Schweppes bitter Lemon | 2,00 € |
| 79. Schweppes White Peach | 2,00 € |
| 80. Granini Traube Rot | 2,00 € |
| 81. Granini Orange Saft | 2,00 € |
| 82. Granini Apfel Saft | 2,00 € |
| 83. Caprisone | 2,00 € |
| 84. Wasser | 2,00 € - 4,00 € |

ALKOHOLFREIE BIERE:

| | |
|--------------------------|--------|
| 85. Jever Fun 0% | 2,50 € |
| 86. Jever Fun Zitrone 0% | 2,50 € |
| 87. Schöfferhofer 0% | 2,50 € |

